

## 4K 廖卡美

參加這次義診活動的確是一個難得的機會。在四月五日至九日期間，我們到過不少地方，例如走到南寧隆安縣城為當地居民診症。在義診團隊中，有外科、耳鼻喉科、眼科和牙科等不同專科的醫生。而我們同學的任務是協助醫生診症，如利用診症工具及照燈協助醫生為病人檢查口腔。我們都是初次嘗試醫療工作，所以開始時有點兒擔心。但在醫生們的細心指導下，我們都能夠完成工作。

我們還到南寧醫科大學參觀交流，在過程中學會了不少醫科專業知識，也認識祖國醫療服務的發展和技術，真是獲益不淺。在這次活動中唯一的遺憾是因大雨取消前往巴馬義診的行程。

在義診活動過後，我們有機會走到巴馬長壽之鄉拜訪健康百歲老人，令我驚訝的是其中一位黃伯伯有 112 歲，他竟是清朝人物，在清光緒 23 年出生。而另一位百歲老人是已 105 歲的黃婆婆，她生於光緒 30 年。他們兩位長壽老人每天都堅持上山砍柴，所以身體十分健康。

另外，我們還游覽了百鷹洞。這洞穴獲英國皇家洞穴協會命名為「天下第一洞」。洞中有天坑，高山瑤族便是在洞上居住。我們又乘觀光船越過隧道走進百鳥岩，遊覽美麗的地質自然景觀。

我參加這次義診活動的目的除了是希望能夠幫助偏遠地區居民外，最重要的是能夠擴闊自己的視野。作為生活在香港的青年人，在物質豐盛的社會裏，我們往往只能夠從網絡和電視等途徑得知偏遠地區人民的生活情況。而這次義診活動正正是一個很好的機會讓我了解他們的生活情況，真真正正了解當地人民所面對的問題。這些都是要透過親身了解才會有深刻的感受。我體會到香港人真是十分幸福。

通過活動，我明白到能夠參與義工服務人群，是十分有價值的，絕不是浪費時間。原來除了吃喝玩樂外，參與服務也會令人感到快樂，時間也過得很充實。醫生們願意付出額外時間到偏遠地區參與義診，這精神實在值得我們學習，我們應該以他們為榜樣，在有限的的能力範圍內幫助更多有需要的人。

在這裏，我要感謝鄭淇德醫生為我們安排這次義診活動。希望日後能夠繼續參與這些有義意的活動。這次旅程真的令我印象難忘！讓我看見更多，了解更多，也感受更多！